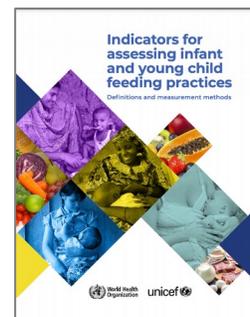




## MISE À JOUR DES MESURES GLOBALES

### Indicateurs pour l'évaluation des pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE) 2021



**LES PRATIQUES D'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT (ANJE)** ont un impact sur la santé et la croissance des enfants âgés de 0 à 23 mois, affectant leur capacité à grandir pour atteindre leur plein potentiel. L'amélioration des pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant est un effort fondamental en matière de nutrition et une étape essentielle pour renforcer la santé et le bien-être des nourrissons ainsi que leur développement à long terme. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et le Fonds des Nations Unies pour l'Enfance (UNICEF) ont récemment mis à jour les indicateurs de base et les méthodes de mesure de l'ANJE.

### QUELS SONT LES INDICATEURS DE L'ANJE ?

L'OMS et l'UNICEF ont récemment publié [Indicateurs pour évaluer les pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : Définitions et méthodes de mesure](#) contenant un ensemble recommandé de 17 indicateurs spécifiques à l'âge. Ces indicateurs ont été élaborés pour la collecte de données dans le cadre d'enquêtes à grande échelle auprès des ménages afin d'établir des comparaisons nationales et infranationales, de décrire les tendances dans le temps, d'identifier les populations à risque, de cibler les interventions, de prendre des décisions politiques en matière d'allocation des ressources et de suivre les progrès accomplis en matière de réalisation des objectifs. L'OMS et l'UNICEF recommandent d'utiliser l'ensemble des indicateurs pour une population donnée. Le document comprend également des conseils sur les méthodes de mesure.

**TABLEAU 1 : LES INDICATEURS ANJE 2021**

Indicateurs relatifs à l'allaitement au sein	Indicateurs nutritionnels complémentaires
Jamais allaité	Introduction d'aliments solides, semi-solides ou mous chez les enfants de 6 à 8 mois
Initiation précoce de l'allaitement au sein	Diversification alimentaire minimum chez les enfants de 6 à 23 mois
Allaitement maternel exclusif pendant les deux premiers jours suivant la naissance*	Fréquence minimum des repas chez les enfants de 6 à 23 mois
Allaitement exclusif au sein avant l'âge de six mois	Fréquence minimum des repas lactés pour les enfants non allaités au sein âgés de 6 à 23 mois
Alimentation mixte chez les moins de six mois*	Régime alimentaire minimum acceptable chez les enfants de 6 à 23 mois
Poursuite de l'allaitement maternel chez les enfants de 12 à 23 mois	Consommation d'œufs ou d'aliments à base de viande chez les enfants de 6 à 23 mois*
<b>Autres indicateurs</b>	Consommation de boissons sucrées chez les enfants de 6 à 23 mois*
Alimentation au biberon chez les enfants de 6 à 23 mois	Consommation d'aliments malsains chez les enfants de 6 à 23 mois*
Graphiques à barre de l'alimentation des nourrissons*	Consommation nulle de légumes ou de fruits chez les enfants de 6 à 23 mois*

\*Nouveaux indicateurs en 2021 basés sur les révisions des orientations ANJE2008

Adapté de <https://data.unicef.org/resources/indicators-for-assessing-infant-and-young-child-feeding-practices/>

## QUELLE EST LA VALEUR DES INDICATEURS ET DES ORIENTATIONS ANJE ?

Le nouveau paquet ANJE comprend des indicateurs standard et des méthodes de mesure permettant d'évaluer les pratiques ANJE chez les enfants âgés de 0 à 23 mois. Ces indicateurs mettent à jour les orientations ANJE 2008 afin de mesurer plus précisément les pratiques ANJE qui garantissent un apport suffisant en nutriments et limitent la consommation d'aliments malsains. Il s'agit de la présentation d'une liste d'aliments plutôt qu'une analyse de la fréquence d'alimentation. Les questions pourraient être intégrées dans des enquêtes autonomes sur les ménages, des travaux de recherche, des Enquêtes Démographiques et de Santé (EDS) ou des Enquêtes par Grappes à Indicateurs Multiples (MICS).

### Le paquet contient :

- **Définitions des indicateurs** (1ère partie), détails sur la raison d'être des indicateurs, le numérateur, le dénominateur, la définition de l'indicateur et une note explicative utile pour la mise en œuvre et la comparaison.
- **Recommandations de méthodes de mesures** (2e partie), exemples de questionnaires et adaptations recommandées, ainsi que la sélection des enquêteurs et des approches de formation.

## QUI DEVRAIT UTILISER LE PAQUET ET COMMENT POURRAIT-IL ÊTRE UTILISÉ ?

- Ce paquet est principalement destiné aux **organismes d'enquête nationaux et aux responsables d'enquêtes démographiques à grande échelle** qui recueilleront des informations sur la santé, la croissance et l'état nutritionnel des nourrissons et des jeunes enfants âgés de moins de 2 ans. Les indicateurs identifiés pourraient être utilisés pour l'élaboration de questionnaires et leur comparaison lors de la phase analytique.
- Ce paquet sera également utile aux nutritionnistes en santé publique, aux responsables de programmes nationaux et infranationaux, aux évaluateurs, aux chercheurs et aux experts en ANJE, notamment ceux qui travaillent sur les initiatives MOMENTUM, pour :
  - **Suivre et évaluer** les stratégies nationales en matière de nutrition et de santé infantile à l'aide de ces indicateurs, inclus dans les enquêtes EDS/MICS nationales ou infranationales.
  - **Mener des évaluations formatives**, avec une désagrégation par zones géographiques ou d'autres stratifications clés, pour comprendre les soins ANJE actuels.
  - **Élaborer des programmes et des interventions** relatifs à l'ANJE en identifiant les pratiques nécessitant plus d'appui.
- Les indicateurs **complètent d'autres mesures** concernant la portée des programmes, les connaissances et les attitudes permettant de déterminer si les programmes de santé et de nutrition atteignent leurs objectifs intermédiaires.

### Bibliographie

1. Organisation mondiale de la Santé. Indicateurs pour l'évaluation des pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : définitions et méthodes de mesure. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240018389>
2. UNICEF. Indicateurs pour l'évaluation des pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : définitions et méthodes de mesures. <https://data.unicef.org/resources/indicators-for-assessing-infant-and-young-child-feeding-practices/>

### Plus d'informations

Des informations détaillées sur les indicateurs et les méthodes recommandées pour leur collecte sont disponibles à l'adresse suivante : <https://data.unicef.org/resource/s/indicators-for-assessing-infant-and-young-child-feeding-practices/>

Le projet USAID Advancing Nutrition a contribué à l'élaboration de la présente fiche d'information.

**POUR EN SAVOIR PLUS :**  @USAID\_MOMENTUM  @USAIDMOMENTUM  USAID MOMENTUM

MOMENTUM Facilitateur d'Apprentissage est financée par l'USAID (l'Agence des États-Unis pour le développement international) et mis en œuvre par le Population Reference Bureau avec les partenaires JSI Research and Training Institute, Inc. et Ariadne Labs, selon l'accord de coopération #7200AA20CA00003. Pour en savoir plus sur MOMENTUM, visitez le site : <https://usaidthemomentum.org/>. Le contenu du présent document n'engage que Population Reference Bureau et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.