



■ Orientación operativa

LISTA DE SUMINISTROS ESENCIALES

Para la prevención y control de infecciones en los establecimientos de salud

ANTECEDENTES

MANTENER LAS NORMAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES (PCI) ES VITAL PARA GARANTIZAR QUE EL PERSONAL DE LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD (ES) PUEDA PRESTAR SERVICIOS SEGUROS PARA LOS PACIENTES Y EL PERSONAL. Para alcanzar los niveles básicos de preparación para la prevención y control de infecciones, los establecimientos de salud necesitan tener acceso a los suministros y equipos esenciales. Esto incluye agua y jabón para lavarse las manos, recipientes adecuados para separar y eliminar de forma segura los residuos médicos y hospitalarios, y reservas suficientes de equipos de protección personal (EPP) para proteger al personal, a los pacientes y a los visitantes.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



[www.USAIDMomentum.org](http://www USAIDMomentum.org)
TWITTER: @USAIDMomentum
FACEBOOK: USAID Momentum

La falta de suministros y equipos esenciales de prevención y control de infecciones perjudica los esfuerzos por lograr y mantener el acceso universal a una atención que sea segura (no dañina), rentable y eficiente. Según una revisión y un meta-análisis realizados entre 1995 y 2008, las infecciones asociadas a la atención médica se desarrollaron en más del 15% de los pacientes en establecimientos con recursos limitados (Allegranzi, 2011). Los ambientes poco limpios de los establecimientos de salud contribuyen a la amenaza emergente de la resistencia a los antimicrobianos (Homes, 2016). Además, la actual pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19) demuestra de forma aguda la importancia de invertir en medidas sostenidas de prevención y control de infecciones para proteger a los pacientes y al personal contra la transmisión evitable de enfermedades infecciosas conocidas y futuras.

Varias instituciones mundiales han publicado múltiples documentos de orientación y normas sobre la prevención y el control de infecciones, como la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), el [Programa Conjunto OMS/UNICEF de Vigilancia del Abastecimiento de Agua, el Saneamiento y la Higiene \(JMP\)](#), los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), [Esfera](#), [la Universidad John Hopkins](#) y la [Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres](#). Aunque estos documentos hacen referencia a equipos y materiales específicos necesarios para la aplicación de las mejores prácticas de la prevención y control de infecciones, no existe un recurso único que enumere todos los artículos esenciales de la prevención y control de infecciones en un formato similar al de la [Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS](#), que ha servido de guía para la adquisición y el almacenamiento de medicamentos críticos por parte de los ministerios de salud y sus socios durante décadas. Este documento se elaboró a través del proyecto [Liderazgo Nacional e Internacional de MOMENTUM USAID](#) para complementar las orientaciones y los documentos estándar existentes proporcionando una orientación global centralizada sobre los suministros y equipos esenciales para la prevención de infecciones, junto con información generalizada sobre la importancia de la transmisión, las especificaciones mínimas de los suministros y las cantidades de existencias recomendadas.

El liderazgo nacional y mundial de MOMENTUM

forma parte de un conjunto de subvenciones otorgadas por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) para mejorar de forma integral la planificación familiar y la salud materno-infantil en países asociados de todo el mundo. El proyecto se centra en la asistencia técnica y de desarrollo de capacidades (TCDA) para los ministerios de salud y otros socios del país para mejorar los resultados.

PROPÓSITO

EL DOCUMENTO INCLUYE UNA LISTA DE SUMINISTROS ESENCIALES PARA QUE LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD mantengan las precauciones básicas de la prevención y control de infecciones en todos los niveles y contextos de los servicios de salud. Aunque determinados contextos clínicos pueden requerir normas y suministros adicionales, estas normas básicas siguen siendo universales. Esta lista también puede ayudar al personal de los establecimientos de salud, a los administradores y a los funcionarios gubernamentales a nivel local y nacional a comprender mejor a qué suministros de prevención y control de infecciones se debe dar prioridad para mantener una preparación mínima para la prevención y control de infecciones. Esta "Lista esencial" proporciona orientación para informar sobre las decisiones de presupuesto, adquisición y planificación que afectan a la preparación de la prevención y control de infecciones del sistema de salud y en los establecimientos de salud.

Este documento se elaboró sobre la base de una revisión de la literatura en consulta con expertos en prevención y control de infecciones y se basa en la [Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS](#) (vea el [Apéndice 1](#) para consultar las tablas de la revisión de la literatura). La lista no es exhaustiva y se centra en los suministros esenciales necesarios para la prevención y el control de infecciones sobre la base de una revisión de la literatura y la orientación disponible. La lista no incluye artículos para tratamientos o procedimientos (por ejemplo, la lista incluye guantes, pero no gasas). Aunque este documento no se ha redactado para responder directamente a la pandemia de la enfermedad infecciosa COVID-19, incluye los suministros esenciales de prevención y control de infecciones necesarios para la prestación de servicios seguros de atención médica en el contexto de COVID-19.

Aunque el documento no ofrece orientaciones específicas sobre el control de inventarios, se recomienda que las autoridades nacionales y subnacionales de salud incorporen la "Lista esencial" a sus sistemas de información de gestión logística y a sus sistemas de control de inventarios, junto con el desarrollo de planes de previsión de EPP y artículos para la prevención y el control de enfermedades que prioricen las necesidades del establecimiento, los planes de almacenamiento y despliegue, y la comunicación continua con los establecimientos para garantizar el suministro.

CÓMO SE DEBE USAR ESTE DOCUMENTO

El documento ofrece cuadros con los suministros esenciales para la prevención y el control de enfermedades divididos en secciones técnicas. Estas secciones se dividen a su vez en "Herramientas y materiales" y "Equipos de protección personal". Cada tabla proporciona información sobre el uso, las precauciones aplicables en función de la transmisión, las especificaciones o la información descriptiva del material y orientaciones sobre las cantidades mínimas, así como sobre el almacenamiento y la reposición. En la práctica, esta información debe ser contextualizada según las normas nacionales y la disponibilidad de materiales.

CONTENIDO

Orientación sobre los cuadros de la lista de lectura	4
Suministros esenciales para la prevención de infecciones	5
Personal de salud	5
Materiales para la higiene de las manos de los trabajadores de atención médica	5
EPP para el personal de atención médica	6
Limpieza ambiental	9
Herramientas y materiales para la limpieza ambiental	9
EPP para la limpieza ambiental	12
Procesamiento de instrumentos	14
Herramientas y materiales para el tratamiento de instrumentos.....	14
EPP para el procesamiento de instrumentos.....	16
Gestión de desechos	18
Herramientas y materiales para la gestión de residuos.....	18
EPP para la gestión de residuos	20
Infraestructura y mantenimiento	22
Apéndice 1: Revisión de la literatura	25
Referencias	26

ORIENTACIÓN SOBRE LOS CUADROS DE LA LISTA DE LECTURA

Cada sección proporciona una lista de los equipos, herramientas y materiales correspondientes, así como una lista de EPP, como se detalla en la siguiente tabla de ejemplo:

Artículo	Uso	Contacto	Gotas	En el aire	Especificación	Cantidad
Herramientas, materiales y equipos identificados como esenciales para la preparación de la prevención y control de infecciones	¿Cómo se utiliza el artículo?	Necesidad identificada para las precauciones necesarias basadas en la transmisión (solo listas de EPP)			<p>Descripción general de los artículos que se adquieren junto con la duración/vida útil aproximada del producto.</p> <p>De un solo uso: el producto solo puede usarse una vez y luego debe desecharse.</p> <p>Duración aproximada (aprox.): estimación de la vida útil del producto</p>	Notas de orientación para determinar las cantidades <u>mínimas</u> requeridas del artículo. Todas las cantidades deben verificarse en función de las necesidades reales y de acuerdo con los protocolos locales.
Ejemplo: guantes quirúrgicos no estériles	<i>Tocar materiales o superficies infecciosas</i>	+	+		<p><i>Nitrilo, vinilo o látex sin polvo. No estériles. Varios tamaños disponibles</i></p> <p><i>De un solo uso</i></p>	<i>1 par/personal de salud</i>

SUMINISTROS ESENCIALES PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES

PERSONAL DE SALUD

MATERIALES PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS DE LOS trabajadores de atención médica

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Gel para manos con base de alcohol	Desinfección de manos dispensada en los puntos de atención o entregada al personal para su uso personal	Entre el 70% y el 95% de alcohol por volumen o según las normas nacionales	3 a 5 ml/uso
Material de promoción para la higiene de manos	Demostración del lavado de manos adecuado para los pacientes y el personal	Resistente al agua Duración del producto de aprox. aprox. 1 año	1 juego/estación de lavado de manos (vea la sección de infraestructura)
Toallas de mano, de un solo uso	Secarse las manos después de lavarse	Material de secado de manos de un solo uso (por ejemplo, toallas de papel desechables)	1/lavado de manos Disponibile en todas las estaciones de lavado de manos
Jabón	Lavado de manos	Jabón líquido, sólido, en hojas o en polvo (se prefiere el jabón líquido)	Jabón líquido — 0,7 ml/uso Jabón sólido — 0,7 g/uso Disponibile en todas las estaciones de lavado de manos

EPP PARA EL personal de atención médica

Artículo	Uso	Contacto	Gotas	En el aire	Especificación	Cantidad
Delantales, desechables	Protección durante la limpieza, preparación de desinfectantes y manejo de cadáveres	+			Plástico impermeable De un solo uso	1 unidad (u)/personal de salud
Gafas de protección	Proteger los ojos de las gotas o de la exposición de partículas en el aire		+	+	Gafas médicas de plástico o escudo facial Reglamento 2016/425 de la UE sobre EPP; EN 166; ANSI/ISEA Z87.1; o equivalente Duración según las especificaciones del fabricante	1 par/personal de salud
Mascarilla	Evitar la inhalación de pequeñas partículas que puedan contener agentes infecciosos o gases y vapores nocivos			+	Mascarilla mínima "N95" según la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) Clase II, según el 21 CFR 878.4040, y CDC NIOSH; mínimo "FFP2" según la norma EN 149, Reglamento UE PPE 2016/425 Categoría III; o equivalente Duración según las especificaciones del fabricante Debe usarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante	1 unidad/personal de salud
Guantes, hasta el codo	Proteger las manos y los antebrazos durante los procedimientos de cavidad profunda	+			De un solo uso; estéril; de nitrilo, vinilo o látex sin polvo; disponibles en varios tamaños para el codo	1 par/personal de salud

Artículo	Uso	Contacto	Gotas	En el aire	Especificación	Cantidad
Guantes quirúrgicos, no estériles	Tocar materiales infecciosos (fluidos corporales) o superficies contaminadas	+	+		De un solo uso; de nitrilo, vinilo o látex sin polvo; no estériles, puños largos, que lleguen bien por encima de la muñeca, idealmente hasta la mitad del antebrazo; varios tamaños disponibles; se recomienda tener una gama de tamaños en existencia y disponibles. Directiva MDD de la UE 93/42/CEE Categoría III; Reglamento de EPP de la UE 2016/425 Categoría III: EN 455; EN 374; ANSI/ISEA 105; ASTM D6319; o conjunto de normas equivalente	1 par/personal de salud
Guantes quirúrgicos, estériles	Realización de procedimientos médicos o quirúrgicos invasivos cuando se requiere esterilidad	+			De un solo uso; estériles; de goma; puños largos, que lleguen bien por encima de la muñeca, idealmente hasta la mitad del antebrazo Hay varios tamaños disponibles y deben seleccionarse adecuadamente	1 par/personal de salud
Batas, no estériles	Proteger la piel expuesta de los fluidos corporales y las gotas	+	+		De manga larga, a la mitad de la pantorrilla, resistentes a los fluidos, preferiblemente desechables (de un solo uso) Reglamento 2016/425 de la UE sobre EPP y Directiva 93/42/CEE de la UE sobre MDD; dispositivo médico de clase I o II de la FDA; EN 13795 cualquier nivel de rendimiento; AAMI PB70 todos los niveles aceptables; o equivalente; Hay varios tamaños disponibles y deben seleccionarse adecuadamente	1 unidad/personal de salud

Artículo	Uso	Contacto	Gotas	En el aire	Especificación	Cantidad
Cobertura para la cabeza/gafas quirúrgicas/gorros quirúrgicos	Mantener el cabello, la barba y el cuero cabelludo cubiertos para que no se desprendan escamas de piel y cabello en el campo estéril				Lo suficientemente grande como para cubrir todo el cuero cabelludo y el cabello; tela desechable o reutilizable	1 unidad/personal de salud
Mascarilla, quirúrgica/médica	Proteger al personal sanitario de la exposición a gotas, derrames de fluidos contaminados y/o detergentes/desinfectantes	+	+		Uso único; no estéril; no tejido; la forma proporciona una cobertura completa de la nariz, la boca y la barbilla (por ejemplo, forma rectangular que comprende 3 o 4 capas plegadas); tira nasal maleable de aluminio, que permite un ajuste perfecto; las superficies internas y externas están claramente identificadas; 2 pares de bridas; sin látex, sin fibra de vidrio EN 14683 Tipo II IR, IIR, o equivalente	1 unidad/personal de salud, paciente o visitante Máximo 6 horas/persona o si está dañado, mojado o sucio
Protección para el calzado	Cubrir el calzado en áreas quirúrgicas; innecesario para procedimientos con un mínimo derrame de sangre o fluidos corporales	+			Cubrir la totalidad del calzado	1 par/personal de salud
Ropa quirúrgica/uniforme	Proteger la piel expuesta de fluidos corporales, gotas	+	+		Reutilizable; lavable	1 juego/personal de salud

LIMPIEZA AMBIENTAL

HERRAMIENTAS Y MATERIALES PARA LA LIMPIEZA AMBIENTAL

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Cubeta, para uso con detergente	Limpieza de superficies, reprocesamiento (lavado y desinfección) de herramientas de limpieza	De plástico, preferiblemente con tapa y con código de colores según las normas nacionales Duración de aprox. 6 meses	1 unidad/juego de limpieza ¹
Cubeta, para usar con desinfectante	Desinfección de superficies, reprocesamiento (lavado y desinfección) de utensilios de limpieza, y para la preparación de soluciones desinfectantes	De plástico, preferiblemente con tapa y con código de colores según las normas nacionales Duración de aprox. 6 meses	1 unidad/juego de limpieza ¹
Cubeta, para usar con el agua de enjuague	Limpieza y desinfección de superficies, reprocesamiento (lavado y desinfección) de herramientas de limpieza	De plástico, preferiblemente con tapa y con código de colores según las normas nacionales Duración de aprox. 6 meses	1 unidad/juego de limpieza ¹
Paños	Limpieza de las superficies que no son el suelo, limpieza de los instrumentos usados con un paño húmedo y punto de uso	Reutilizable Se prefieren los paños de algodón a los de microfibra, ya que pueden resultar dañados por las soluciones de cloro Se pueden asignar diferentes colores según las zonas con diferente riesgo Duración de aprox. 3 meses	3 unidades/juego de limpieza ¹
Recogedora de basura	Recolección de residuos en el marco de la limpieza ambiental	Plástico o metal Duración de aprox. 3 meses	1 unidad/juego de limpieza ¹

¹ Se necesitan juegos de limpieza separados para las salas de aislamiento, las zonas sin aislamiento, los bloques de sanitarios, los bloques de duchas, las zonas seguras (por ejemplo, las oficinas administrativas) y las zonas de tratamiento de agua. Suelen utilizarse después de la atención o en las frecuencias de limpieza programadas e identificadas a nivel local

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Cepillo para el suelo	Limpieza puntual de suelos	Plástico o metal Duración de aprox. 3 meses	1 unidad/juego de limpieza ¹
Marcadores, fluorescentes	Marcar las superficies para evaluar la cobertura de la limpieza. Las marcas restantes pueden mostrarse con una luz ultravioleta (luz negra)	Marcadores fluorescentes o "resaltadores" disponibles en el mercado	2 unidades/juego de limpieza ¹
Trapeador o Escobilla con paño	Limpieza y desinfección de suelos	El paño del trapeador debe tener un color diferente para ayudar a identificar las áreas en las que se supone que se utiliza para la limpieza. Se deben preferir los paños de algodón a los de microfibra, ya que estos últimos pueden resultar dañados por las soluciones de cloro Duración de aprox. 3 meses Los trapeadores o paños usados deben guardarse y lavarse por separado del resto de la ropa blanca	3 unidades/juego de limpieza ¹
Palo del trapeador	Sujetar el cabezal del trapeador o la escobilla de limpieza/con el paño para limpiar y desinfectar el suelo	Madera o metal Duración de aprox. 6 meses	1 unidad/juego de limpieza ¹
Papel desechable	Limpieza de derrames	Papel absorbente; de un solo uso	500 g/juego de limpieza ¹
Rotulo, piso mojado/precaución/peligro	Indicar los riesgos de seguridad para los pacientes y el personal durante la limpieza del entorno o el incidente que genere peligro	Plástico u otro material duradero resistente al agua Duración de aprox. 1 año	1 unidad/juego de limpieza ¹

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Detergente	Limpieza de las superficies antes de la desinfección, que incluyen los suelos, las camas, la vajilla, la ropa sucia, los orinales, los EPP reutilizables, etc.	Jabón líquido, limpiadores enzimáticos, detergentes alcalinos suaves	Volumen o peso calculado en función del tipo de producto, el tamaño de la instalación, la carga de pacientes y el número de personal ²
Desinfectantes	Desinfección de superficies, materiales de limpieza y EPP	Recomendación: compuestos de amonio cuaternario, alcohol, lejía, peróxido	El volumen o el peso se calculan en función del tipo de producto, el tamaño del establecimiento, la carga de pacientes y el número de personal ²
Botella flexible, portátil	Dispensación de soluciones de limpieza y desinfección durante la limpieza ambiental	Botella flexible de plástico. No se recomiendan las botellas pulverizadoras Duración de aprox. 6 meses	3 unidades/juego de limpieza ¹
Escobilla para inodoros	Limpieza de inodoros	Cepillo de plástico con mango dedicado a la limpieza del inodoro Duración de aprox. 3 meses	2 piezas/bloque de inodoros
Luz ultravioleta	Identificación de fluidos corporales y verificación de la limpieza mediante marcadores fluorescentes	Portátil. Se deben incluir baterías si no son recargables Larga duración; reemplazar cuando sea necesario	10 unidades/establecimiento

² Consulte las instrucciones del fabricante y las orientaciones locales para calcular los volúmenes. Existen normas mundiales con distintos métodos de cálculo.

EPP PARA LA LIMPIEZA AMBIENTAL

Artículo	Uso	Contacto	Gotas/ químicos	por aire/ inhalación	Especificación	Cantidad
Delantales, reutilizables	Protección durante la limpieza, preparación de desinfectantes y manejo de cadáveres	+	+		Reutilizable, impermeable y resistente a los productos químicos Duración de aprox. 6 meses	2 unidades/función: encargado de limpieza, persona que prepara las soluciones desinfectantes Pueden ser usados por varias personas
Botas de hule (goma)	Protección de los pies para la limpieza ambiental				Botas de goma u otro calzado impermeable (el calzado de seguridad solo es necesario para la incineración) Duración de aprox. 6 meses	2 unidades/función: encargado de limpieza, persona que prepara las soluciones desinfectantes
Gafas de protección	EPP para las precauciones contra las gotas, transmisión en el aire y los productos químicos		+	+	Gafas médicas de plástico o escudo facial Duración de aprox. 6 meses	2 unidades/función: encargado de limpieza, persona que prepara las soluciones desinfectantes
Cubierta facial	Protección contra la inhalación de productos químicos durante la preparación de desinfectantes con lejía o solución de cloro		+		Reutilizable o de un solo uso; resistente a las salpicaduras Preferiblemente mascarilla médica tipo IIR Consulte las especificaciones del fabricante del producto químico	6 piezas/persona que prepara la solución desinfectante 2 unidades/persona/día para un solo uso

Artículo	Uso	Contacto	Gotas/ químicos	por aire/ inhalación	Especificación	Cantidad
Guantes grueso/utilidad	EPP para la recolección de residuos, la preparación de desinfectantes y el manejo de cadáveres	+			Guantes domésticos de goma gruesa reutilizables; resistentes a los productos químicos Duración de aprox. 3 meses Pueden ser utilizados por varias personas; hay varios tamaños disponibles y deben seleccionarse apropiadamente	2 pares/función: limpiador, persona que prepara las soluciones desinfectantes
Guantes quirúrgicos, no estériles	Tocar materiales o superficies contaminadas	+			De un solo uso; de nitrilo, vinilo o látex sin polvo; no estériles Varios tamaños disponibles	1 par/personal de salud
Batas, no estériles	Protege la piel expuesta de fluidos corporales, gotas	+	+		De manga larga, resistentes a los fluidos, de un solo uso, preferiblemente desechables	1 unidad/personal de salud
Respirador elastomérico	Usada por el personal que manipula hipoclorito de calcio (HTH) o Dicloroisocianurato de sodio (NaDCC) de alta prueba para preparar la solución desinfectante (si se prepara el desinfectante con lejía, usar una mascarilla quirúrgica)			+	Respirador elastomérico con filtros BP2 o BP3 Preferiblemente ajustable Se prefieren las máscaras enteras, ya que también ofrecen protección para los ojos De larga duración. Reemplazar según las recomendaciones del fabricante de filtros y unidades	1 unidad/establecimiento de salud Pueden ser usados por varias personas

PROCESAMIENTO DE INSTRUMENTOS

HERRAMIENTAS Y MATERIALES PARA EL TRATAMIENTO DE INSTRUMENTOS

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Cubeta	Transportar agua	Caucho o plástico, resistente a los productos químicos Duración de aprox. 6 meses	1 unidad/persona de procesamiento de instrumentos
Herramientas de limpieza	Limpieza de instrumentos antes de la esterilización y desinfección de alto nivel	Cepillo y esponja Duración de aprox. 3 meses	1 pieza/juego de limpieza de instrumentos
Desinfectante químico	Desinfección de los instrumentos después de la limpieza	Según las normas nacionales Los más utilizados son el ortoftaldehído, el glutaraldehído, el ácido peracético, el peróxido de hidrógeno; los compuestos a base de cloro, el alcohol, el dióxido de cloro	Volumen calculado en función del tipo de producto, el tamaño del centro, la carga de pacientes y la cantidad de personal
Detergente	Limpieza de instrumentos antes de la esterilización y desinfección de alto nivel	Limpiadores enzimáticos; detergentes alcalinos suaves	El peso/volumen se calcula en función del tipo de producto, las especificaciones del fabricante, el tamaño de la instalación, la carga de pacientes y la cantidad de personal
Cobertores	Cubrir superficies para abrir paquetes de instrumentos estériles	Papel	1 unidad/procedimiento (apertura del envase)
Envoltura/embalaje de instrumentos	Envolver los instrumentos limpios en tambores para su esterilización	El embalaje debe seleccionarse en función del método de esterilización y de los dispositivos utilizados. No se recomienda el uso de bandejas metálicas para bidones.	1 unidad/instrumento/procedimiento

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Lubricantes	Protección de dispositivos médicos	Soluble en agua	Volumen calculado en función del tipo de producto, el tamaño del centro, la carga de pacientes y la cantidad de personal
Marcador	Etiquetado de paquetes de instrumentos	Indeleble, que no se corran y no tóxicos; no deben utilizarse bolígrafos con punta afilada, con base de agua o con punta esférica	3 piezas/persona de procesamiento de instrumentos
Botella flexible, portátil	Irrigación/lavado de los instrumentos durante la limpieza	Botella flexible de plástico. No se recomiendan las botellas pulverizadoras Duración de aprox. 6 meses	3 piezas/persona de procesamiento de instrumentos
Dispositivo/equipo de esterilización por vapor	Esterilización de dispositivos médicos reutilizables (autoclaves)	Según las normas nacionales Ejemplos: esterilizadores de pre-vacío, de presión-pulso de vapor; esterilizadores de gravedad De larga duración. Reemplazar según las recomendaciones del fabricante.	1 dispositivo/establecimiento de atención médica
Contenedor de transporte	Transporte de dispositivos contaminados al área de procesamiento de instrumentos	Recipiente completamente cerrado y resistente a la perforación que evita que los líquidos se derramen. Etiquetado como riesgo biológico	1/sala o por número de casos según los protocolos locales

EPP PARA EL PROCESAMIENTO DE INSTRUMENTOS

Artículo	Uso	Contacto	Gotas	En el aire	Especificación	Cantidad
Delantales reutilizables	Protección durante la limpieza, preparación de desinfectantes y manejo de cadáveres				Reutilizable, impermeable y resistente a los productos químicos Duración de aprox. 6 meses	1/personal de procesamiento de instrumentos Pueden ser usados por varias personas
Botas de hule (goma)	Protección de los pies				Botas de goma o cubiertas protectoras del calzado (las botas de seguridad son necesarias solo para la incineración) Duración de aprox. 6 meses	1/personal de procesamiento de instrumentos Pueden ser usados por varias personas
Gafas de protección	Limpieza de instrumentos	+	+		Gafas médicas de plástico o escudo facial Duración de aprox. 6 meses	1/personal de procesamiento de instrumentos
Máscaras /mascarillas no quirúrgicas	Protección contra la inhalación de productos químicos durante la preparación de desinfectantes con lejía o solución de cloro				Preferiblemente mascarilla médica tipo IIR Resistentes a las salpicaduras Consulte las especificaciones del fabricante del producto químico	6/persona reprocesamiento 2/persona/día para uso individual

Artículo	Uso	Contacto	Gotas	En el aire	Especificación	Cantidad
Guantes, gruesos/utilidad	Manipulación de los instrumentos	+			Guantes domésticos de goma gruesa reutilizables; resistentes a los productos químicos Hay varios tamaños disponibles Duración de aprox. 3 meses	1/personal de procesamiento de instrumentos Pueden ser usados por varias personas
Guantes, quirúrgicos, no estériles	Transporte de dispositivos contaminados	+			Nitrilo, vinilo o látex sin polvo. No estériles. Varios tamaños disponibles De un solo uso	1 unidad/personal de salud
Batas, no estériles	Proteger la piel expuesta de los fluidos corporales, las gotas y la exposición al aire	+			De manga larga, resistentes a los fluidos, de un solo uso, preferiblemente desechables	1 unidad/personal de salud

GESTIÓN DE DESECHOS

HERRAMIENTAS Y MATERIALES PARA LA GESTIÓN DE RESIDUOS

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Contenedor, productos infecciosos	Recolectar desechos infecciosos	Plástico o metal/con tapa; preferiblemente con función de escalón/pedal; el tamaño varía según las necesidades y la ubicación Se recomienda la codificación por colores de los contenedores según las normas nacionales Duración de aprox. 1 año	1 unidad/punto de atención 1 unidad/sanitario
Contenedor, productos no infecciosos	Recolectar residuos no infecciosos	Plástico o metal/con tapa; preferiblemente con función de escalón/pedal; el tamaño varía según las necesidades y la ubicación Se recomienda la codificación por colores de los contenedores según las normas nacionales Duración de aprox. 1 año	1 unidad/punto de atención
Contenedor, objetos punzantes	Recolectar agujas y jeringas usadas	Contenedores a prueba de pinchaduras y fugas para la recolección de agujas y jeringas. Se debe controlar la cantidad consumida para ver el consumo real y, en caso necesario, reajustar la cantidad sugerida.	1 unidad/punto de atención Reemplazar cuando esté 2/3 lleno
Bolsas de plástico, productos infecciosos	Recolectar desechos infecciosos	El tamaño variará según el receptáculo. Se recomienda la codificación por colores de las bolsas según las normas nacionales.	1 unidad/receptáculo Asumir que el 15% del total de residuos del establecimiento de atención médica por peso es infeccioso (OMS, 2018)

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Bolsas de plástico, productos no infecciosos	Recolectar residuos no infecciosos	El tamaño variará según el receptáculo. Se recomienda la codificación por colores de las bolsas según las normas nacionales.	1 unidad/receptáculo Asumir que el 15% del total de residuos del establecimiento de atención médica por peso es no infeccioso (OMS, 2018)
Carrito	Transporte de residuos y ropa de cama	Plástico u otro material duradero resistente al agua. Se deben utilizarse carros separados para los residuos infecciosos, los residuos generales y la ropa de cama, preferiblemente codificados por colores según las normas nacionales.	≥ 1 carrito/establecimiento de atención médica Duración de aprox. 1 año

EPP PARA LA GESTIÓN DE RESIDUOS

Artículo	Uso	Contacto	Gotas/ químicos	por aire/ inhalación	Especificación	Cantidad
Delantales, reutilizables	Protección de la piel expuesta durante el tratamiento de los residuos	+			Reutilizable; impermeable; resistente a los productos químicos; resistente al calor Duración de aprox. 6 meses	2 unidades/función: encargado de limpieza, persona que prepara las soluciones desinfectantes Pueden ser usados por varias personas
Gafas de protección	Protección de los ojos para la incineración	+	+		Gafas médicas de plástico o escudo facial Duración de aprox. 6 meses	1 unidad por cada persona que realice la incineración
Guantes, gruesos/utilidad	Recolección, desecho e incineración de residuos	+			Guantes domésticos de goma gruesa reutilizables; resistentes a los productos químicos; resistentes al calor si se utilizarán para incineración; Duración de aprox. 3 meses	1/cada persona a cargo del desecho e incineración de residuos
Respirador elastomérico	Usada por el personal que manipula el hipoclorito de calcio (HTH) de alta prueba o el dicloroisocianurato de sodio (NaDCC) para preparar la solución desinfectante (si se prepara el desinfectante con lejía, usar una mascarilla quirúrgica IIR)			+	Respirador elastomérico con filtros BP2 o BP3 (según la clasificación EN 14387:2004+A1:2008); se prefieren las máscaras completas porque también ofrecen protección para los ojos; Se puede utilizar la mascarilla N95 si no se dispone del respirador elastomérico, aunque no es equivalente; Larga duración, reemplazar según las recomendaciones del fabricante	1 unidad/establecimiento de atención médica Pueden ser usados por varias personas

Artículo	Uso	Contacto	Gotas/ químicos	por aire/ inhalación	Especificación	Cantidad
Calzado de seguridad	Protección de los pies para la incineración	+			<p>Duradero; puntera reforzada; suela antideslizante</p> <p>Se requiere calzado de seguridad solo para la incineración. Para todas las demás tareas de limpieza del entorno, se aceptan las botas de goma</p> <p>Duración de aprox. 1 año o si la suela está desgastada más allá del uso</p>	<p>2 pares/cada persona que realiza la incineración</p> <p>Pueden ser usados por varias personas</p>

INFRAESTRUCTURA Y MANTENIMIENTO

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Kit de prueba de cloro	Medición del cloro residual libre en el agua	Medidor digital, tiras reactivas o colorímetro (digital, rueda de color o probador de piscina) con reactivo (DPD1) Duración de aprox. 1 año	1 kit/establecimiento de atención médica 1 tira reactiva/prueba
Electricidad/energía	Funcionamiento de equipos de esterilización; bombeo de agua; iluminación; incineración o tecnologías alternativas de tratamiento	Electricidad o gas natural	Suficiente para todos los usos
Estación de lavado de manos	Permitir que los pacientes y el personal se laven las manos	En caso de que no haya fregadero o instalaciones permanentes para lavarse las manos, proporcionar un bidón de plástico de 100 litros con tapa y, posiblemente, con el método de no tocar o de tocar con el codo para captar las aguas residuales. Duración de aprox. 1 año	1 estación/bloque de inodoros (dentro de 5 metros) 1/entrada del establecimiento de atención médica 1/sala 1/morgue
Medios de desecho de residuos infecciosos /elementos punzantes	Desecho de residuos infecciosos u objetos punzantes de forma segura	Según las normas nacionales Los métodos aceptables son la autoclave, la incineración, el enterramiento en una fosa revestida y protegida, y la recolección para el desecho de los residuos médicos fuera del sitio. De larga duración, reemplazar según las instrucciones del fabricante, si corresponde	Suficiente para todos los usos

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Kit de prueba de pH	Medición de los niveles de pH del agua	Medidor digital o colorímetro con regente (rojo fenol)	1 kit/establecimiento de atención médica
Escalera de seguridad	Acceso seguro a zonas de difícil acceso durante la limpieza y el mantenimiento del entorno	De metal o fibra de vidrio; resistente Larga duración, reemplazar según las instrucciones del fabricante	1 unidad/establecimiento de atención médica
Sanitarios (inodoro)	Prevención de la exposición a fluidos corporales	Accesible para los pacientes y el personal (las puertas no están cerradas con llave o siempre hay una llave disponible), funcional (el inodoro no está roto, el orificio del inodoro no está bloqueado y hay agua disponible para los inodoros de cisterna o de descarga) y privado (hay puertas que se pueden cerrar desde el interior y no hay grandes orificios en la estructura)	1 sanitario dedicado al personal 1 sanitario separado por sexo con instalaciones para la higiene menstrual 1 sanitario accesible para personas con movilidad reducida
Medidor/tubo de turbidez	Medir la turbidez del agua para asegurarse de que el cloro puede desinfectar el agua potable (turbidez <20 NTU)	Medidor digital o cilindro de plástico o vidrio con marcas claras y legibles Larga duración, reemplazar según las instrucciones del fabricante	1 unidad/establecimiento de atención médica

Artículo	Uso	Especificación	Cantidad
Agua	Lavado de manos Limpieza ambiental	Seguro para el fin previsto De una fuente de agua mejorada	Pacientes ambulatorios - 5 L/consulta Pacientes internos - 40-60 L/paciente/día Quirófano o unidad obstétrica para matronas - 100 L/intervención Centro de alimentación complementaria seca - 0,5-5 L/consulta Centro de alimentación complementaria húmeda - 15 L/consulta Centro de alimentación para pacientes internos - 30 L/paciente/día Centro de tratamiento del cólera 60 L/paciente/día
Estación de agua potable	Suministro de agua potable para los pacientes y el personal para la prevención de infecciones transmitidas por el agua	Residuo de cloro libre de 0,2 - 0,5 mg/L en el punto de consumo Si no se dispone de una infraestructura permanente, almacenar el agua portátil en un Cubeta/tanque con tapa y grifo	Accesible para todos (incluidos los discapacitados) en todo momento y en todas las salas
Almacenamiento de agua	Almacenamiento de agua en caso de interrupción del servicio	Depósitos de polietileno de alta densidad Larga duración, reemplazar según las instrucciones del fabricante	La capacidad de almacenamiento de agua se calcula con el objetivo de tener 2 días de autonomía en caso de interrupción del suministro de agua. Por lo tanto, el volumen total del tanque se calculará mediante las necesidades per cápita multiplicadas por el número de pacientes ambulatorios o internos diarios. Se deben incluir las necesidades adicionales de agua para los personal de salud y los cuidadores.

APÉNDICE 1: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Artículo	JMP	MEPSI³	Esfera	CDC	Teach Clean (LSHTM ⁴)	Jhpiego (John Hopkins)	N.º						
Nombre del elemento	<i>Ejemplos y extractos de mención del tema en los documentos de referencia sobre agua, saneamiento e higiene (WASH) y prevención y control de infecciones mencionados anteriormente</i>												
Contenedor, productos infecciosos	✓	En todas las áreas de consulta	✓	En cada "punto de generación de residuos"	✓		✓	Residuos clínicos con código de colores	✓		6		
Contenedor, productos no infecciosos	✓		✓		✓		✓		✓		6		
Contenedor, objetos punzantes	✓		✓		✓		✓		✓		6		
Agua	✓	Nivel del establecimiento	✓	Agua suficiente	✓	5 L/paciente /día	✓		✓	Visiblemente limpio para la higiene y la limpieza	✓	Agua corriente para lavarse las manos; 5 L por paciente ambulatorio; 40-60 litros/paciente/día por ingreso; 100 L/procedimiento (operación, partos, etc.)	6
Jabón, lavado de manos	✓	O alcohol en gel. En cada punto de atención; letrinas	✓	Disponible en las estaciones de lavado de manos en el punto de atención			✓		✓	Jabón líquido, en barra, en hoja o en polvo (se prefiere el jabón líquido)	✓	No se recomienda el jabón en barra por seguridad; no se aconseja el jabón antiséptico por su costo	5

³ Infection Prevention and Control Assessment Framework

⁴ London School of Hygiene and Tropical Medicine

Artículo	JMP	MEPSI ³	Esfera	CDC	Teach Clean (LSHTM ⁴)	Jhpiego (John Hopkins)	N.º	
Nombre del elemento	<i>Ejemplos y extractos de mención del tema en los documentos de referencia sobre agua, saneamiento e higiene (WASH) y prevención y control de infecciones mencionados anteriormente</i>							
Alcohol en gel (ABHR), punto de atención	✓	O jabón. En cada punto de atención; letrinas	✓	Disponible en las estaciones de lavado de manos en el punto de atención			4	
Delantales reutilizables				✓	Protección de la piel expuesta	✓	Resistentes a los productos químicos	4
Detergente				✓	Detergente	✓	Jabón líquido, limpiadores enzimáticos, detergentes	4
Desinfectantes	✓	Se menciona como consideración para el "servicio anticipado"				✓	Compuestos de amonio cuaternario, alcohol, lejía, peróxido	4
Gafas de protección			✓	Se requieren cantidades suficientes	✓	Mascarillas, gafas o escudos para protegerse de salpicaduras, gotas o pulverizaciones	Protección para los ojos o gafas	4
Gautes médicos no estériles			✓	Se requieren cantidades suficientes	✓	Tocar materiales infecciosos	De un solo uso	4
Gautes, gruesos/utilidad				✓	EPP para la gestión de residuos	✓	Resistentes a los productos químicos	4

Artículo	JMP	MEPSI³	Esfera	CDC	Teach Clean (LSHTM ⁴)	Jhpiego (John Hopkins)	N.º		
Nombre del elemento	<i>Ejemplos y extractos de mención del tema en los documentos de referencia sobre agua, saneamiento e higiene (WASH) y prevención y control de infecciones mencionados anteriormente</i>								
Estación de lavado de manos	✓	En cada punto de atención, inodoros a menos de 5 metros	✓	Brotos	✓	En cada punto de atención, inodoros dentro de 5 metros y "áreas de servicio" para el personal de limpieza	4		
Mascarilla quirúrgica		✓	Se requieren cantidades suficientes	✓	Mascarillas, gafas o escudos para protegerse de salpicaduras, gotas o pulverizaciones	✓	Desechables	4	
Bolsas de plástico, productos infecciosos		✓			✓		✓	4	
Bolsas de plástico, productos no infecciosos		✓			✓		✓	4	
Cubeta, detergente					✓		✓	Código de colores	3
Cubeta, desinfectante					✓		✓	Código de colores	3
Cubeta, agua de enjuague					✓		✓	Código de colores	3
Paños reutilizables					✓	Preferiblemente con código de colores, de algodón o microfibra	✓		3
Batas, aislamiento			✓	Protección de la piel expuesta	✓		✓	De manga larga, resistentes a los fluidos, de un solo uso, preferiblemente desechables. Proteger a	3

Artículo	JMP	MEPSI ³	Esfera	CDC	Teach Clean (LSHTM ⁴)	Jhpiego (John Hopkins)	N.º
Nombre del elemento	<i>Ejemplos y extractos de mención del tema en los documentos de referencia sobre agua, saneamiento e higiene (WASH) y prevención y control de infecciones mencionados anteriormente</i>						
						los personal de salud y al personal de limpieza de la sangre y los fluidos corporales	
Toallas de mano de un solo uso		✓	Disponible en las estaciones de lavado de manos en el PUNTO DE ATENCIÓN		✓	Materiales desechables para el secado de manos	3
Trapeadores o escobilla con paño para el suelo				✓	✓	Microfibra; hilo de algodón	3
Mascarilla		✓	Disponible según las necesidades	✓		Limpieza; precaución por materiales transportados en el aire	3
Estación de agua potable		✓	"¿Hay una estación de agua potable confiable?"	✓	En el punto de atención	✓	Prevención de la diarrea
Delantales desechables					✓	✓	2
Botas, hule (goma)			✓	EPP para la gestión de residuos		✓	Calzado de protección
Cloro			✓	Se utiliza para el tratamiento del agua y la desinfección de superficies	✓	Cloración del agua	2
Pala (recogedor)					✓	✓	2

Artículo	JMP	MEPSI³	Esfera	CDC	Teach Clean (LSHTM ⁴)	Jhpiego (John Hopkins)	N.º
Nombre del elemento	<i>Ejemplos y extractos de mención del tema en los documentos de referencia sobre agua, saneamiento e higiene (WASH) y prevención y control de infecciones mencionados anteriormente</i>						
energía/potencia		✓	Suficiente para todos los usos		✓	Pregunta indirectamente	2
Máscaras/mascarillas no quirúrgicas					✓	Mezcla de cloro	2
Marcadores, fluorescentes					✓	Para el control de la limpieza	2
Cartel, piso mojado/precaución/peligro					✓	✓ Cartel de peligro	2
Carrito, residuos			✓	Algún tipo de carrito para transportar los residuos de forma segura	✓	Transporte de residuos y ropa de cama	2
Almacenamiento de agua			✓		✓		2
Material absorbente					✓	Para limpiar derrames	1
Alcohol (70%)						✓ Limpieza de superficies delicadas	1
Alcohol en gel (ABHR), personal					✓	¿El personal lleva alcohol en gel?	1
Ropa de cama		✓	Se prefiere el color blanco para permitir el uso del cloro				1
Paños desechables					✓	Para la limpieza	1

Artículo	JMP	MEPSI³	Esfera	CDC	Teach Clean (LSHTM ⁴)	Jhpiego (John Hopkins)	N.º
Nombre del elemento	<i>Ejemplos y extractos de mención del tema en los documentos de referencia sobre agua, saneamiento e higiene (WASH) y prevención y control de infecciones mencionados anteriormente</i>						
Colorímetro (medidor de cloro para piscinas)			✓				1
Regente del colorímetro			✓	Pruebas semanales			1
Cobertores						1	1
Cepillo para el suelo					1		1
Guantes quirúrgicos estériles		✓	Cantidades suficientes. Requerido				1
Batas quirúrgicas						✓ No se recomienda el uso de materiales absorbentes	1
Material de promoción para la higiene de manos	✓	Se menciona como consideración para el "servicio anticipado"					1
Loción/crema de manos					✓	Combate la sequedad de las manos debida al lavado frecuente de las mismas; sin base de aceite	1
Toalla de mano, de un solo uso					✓	Las toallas deben ser personales o deben lavarse después de su uso	1
Cobertura para la cabeza/gafas quirúrgicas/gorros quirúrgicos						✓ Cubrir la piel o el cabello pelo	1

Artículo	JMP	MEPSI³	Esfera	CDC	Teach Clean (LSHTM ⁴)	Jhpiego (John Hopkins)	N.º	
Nombre del elemento	<i>Ejemplos y extractos de mención del tema en los documentos de referencia sobre agua, saneamiento e higiene (WASH) y prevención y control de infecciones mencionados anteriormente</i>							
Envoltura/embalaje de instrumentos						✓	Para almacenar los instrumentos esterilizados	1
Instalaciones para la higiene menstrual	✓	Mal definido, pero puede incluir productos para la gestión de la higiene menstrual y su desecho. 1 juego por letrina						1
Recipientes para el desecho de materiales punzantes	✓	Se menciona como consideración para el "servicio anticipado"						1
Protección para el calzado						✓		1
Papel desechable					✓	Para la limpieza		1
Contenedores portátiles/carritos				✓	Para el transporte de materiales de limpieza			1
Escalera de seguridad					✓			1
Ropa quirúrgica/uniforme						✓		1
Botella flexible, portátil					✓	No se recomiendan las botellas pulverizadoras		1
Escobilla para inodoros						✓		1

Referencias

1. Allegranzi, Benedetta, et al. 2011. *Carga de la infección endémica asociada a la atención sanitaria en los países en desarrollo: revisión sistemática y metaanálisis*.
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 2020. *Mejores prácticas de limpieza ambiental en instalaciones sanitarias en entornos con recursos limitados*.
3. Curless MS, Ruparella CS, Thompson E y Trexler PA. 2018. *Infection prevention and control: reference manual for health care facilities with limited resources*. Jhpiego: Baltimore, MD, USA.
4. Holmes, Alison H., et al. 2016. *Understanding the mechanisms and drivers of antimicrobial resistance*.
5. London School of Hygiene and Tropical Medicine. *Teach Clean Package*.
6. Rutala WA y Weber DJ. 2008. *Guideline for disinfection and sterilization in healthcare facilities*.
7. SPHERE HC. 2018. *Minimum Standards in Humanitarian Response. The Sphere Handbook*.
8. Organización Mundial de la Salud, 2018. *Infection prevention and control assessment framework at the facility level*.
9. Organización Mundial de la Salud, 2018. *Core questions and indicators for monitoring WASH in health care facilities in the Sustainable Development Goals*.
10. Organización Mundial de la Salud, 2016. *Decontamination and reprocessing of medical devices for health-care facilities*.
11. Organización Mundial de la Salud, 2018. *Preferred product characteristics for personal protective equipment for the health worker on the frontline responding to viral hemorrhagic fevers in tropical climates*.

Acknowledgments

Authors: Lopez, Jason, Tigistu Adamu Ashengo, and Steve Sara. 2021. *Essential Supply List For Infection Prevention and Control in Health Care Facilities*. Washington, DC: USAID MOMENTUM.

MOMENTUM

USAIDMomentum.org

TWITTER: @USAIDMomentum

FACEBOOK: USAID Momentum

MOMENTUM trabaja junto a gobiernos, organizaciones locales e internacionales privadas y de la sociedad civil, y otras partes interesadas para acelerar las mejoras en los servicios de salud materna, neonatal e infantil. A partir de las pruebas existentes y de la experiencia en la ejecución de programas e intervenciones mundiales de salud, ayudamos a fomentar nuevas ideas, asociaciones y enfoques y a reforzar la resistencia de los sistemas de salud.

Este informe es posible gracias al generoso aporte de los estadounidenses a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) en virtud de los términos del Acuerdo de Cooperación AID-OAA-A-14-00028. El contenido es responsabilidad del Liderazgo Nacional e Internacional de MOMENTUM y no necesariamente refleja los puntos de vista de USAID o del Gobierno de Estados Unidos.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

